

# 桃園市雙龍國民小學 107 學年度潔淨家園路跑賽實施計畫

## 一、活動宗旨：

- (一) 提倡優質運動，打造健康城市。
- (二) 重視環境整潔，營造樂活家園。
- (三) 強化學生體能，培養強健體魄。

## 二、主辦單位：桃園市龍潭區雙龍國小

## 三、協辦單位：桃園市龍潭區公所、龍潭分局、桃園市急難救援協會

## 四、活動時間：預計 108 年 5 月 1 日（星期三）上午 09:00~12:00

## 五、比賽地點：龍潭區神龍路部份路段(新龍路至龍華路路段)

## 六、參加對象：雙龍國小三至六年級學生、教師及學生家長。

## 七、競賽辦法：

### (一) 競賽組別：分為六組

- (1) 三年級組 (2) 四年級組 (3) 五年級組 (4) 六年級組 (5) 親子路跑組 (6) 親師組

### (二) 比賽距離：

- (1) 三年級:1200 公尺(1.5 圈) (2) 四年級:1600 公尺(2 圈) (3) 五年級:2000 公尺(2.5 圈)
- (4) 六年級:2400 公尺(3 圈) (5) 親子組:1200 公尺(1.5 圈) (6) 親師組 1600 公尺(2 圈)

### (三) 活動流程：

預計時間	活動內容	負責組別	備註
09:00~09:20	20 分 管制比賽路段，暫停車輛進入	交通管制組/佈置組	
09:10~09:25	15 分 各班將學生帶至各班加油區 所有選手集合、檢錄、做暖身操	活動引導組 檢錄組	
09:25~09:55	30 分 第一階段路跑賽：三、四年級	裁判組/典禮組/支援組	
09:55~10:35	40 分 第二階段路跑賽：五、六年級	裁判組/典禮組/支援組	
10:35~11:00	25 分 第三階段路跑賽：親子組	裁判組/典禮組/支援組	
11:00~11:25	25 分 第四階段路跑賽：親師組	裁判組/典禮組/支援組	
11:25~11:35	10 分 進行周邊環境清潔工作 賽道撿拾人工垃圾(5 年 3 班)	活動引導組/浩雲	
11:25~11:45	20 分 場地復原，撤回交通管制設備	佈置組	

## 八、報名方式：

- (一) 由各班推派男、女選手代表參加（每班 5 人）。
- (二) 請導師於 4 月 10 日（星期三）至 4 月 17 日(星期三)期間，完成報名。
- (三) 參賽選手需填寫並繳交家長同意書，完成報名後，以班為單位擲交學務處體育組彙整。
- (四) 【親子組】由家長填寫報名表完成報名。
- (五) 【親師組】由家長填寫報名表完成報名。

## 九、獎勵：(一)班級選手組：各組錄取前三名頒給金、銀、銅獎牌、獎狀，第 4-8 名頒發獎狀。

(二)親子組及親師組：全員完成比賽即可獲得「完賽獎」，一人一份獎品。

## 十、工作職掌：略

## 十一、經費概算：略

## 十二、交通維護管制計畫：略

## 十三、附則：本計畫經申請活動路段借用許可後，陳校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：

單位主管：

校長：

桃園市雙龍國小辦理「路跑賽活動」

實施時間：108年5月31日



說明：六年級女生起跑囉！



說明：堅持下去



說明：選手人龍



說明：休息區有同學為選手加油



說明：冠軍抵達終點



說明：於學務處頒獎